

# 第5回 ゆたかな宇陀関係人口勉強会 & 交流会

～ 幸せをつなげられたらハッピー ～

2022年8月27日

佐野 健士

宇陀市に移住してこられた方のお話を聞こう

## Why UDA ?

- ✓ 元々、妻が奈良を好きだった (名前に奈良の「奈」が入っているから?)
- ✓ 明日香、橿原、桜井からついに宇陀へ!
- ✓ 自然と歴史 (人工音の無い世界)

この勉強会出席のため (笑)

## 簡単に自己紹介

- 昭和36年生まれ 60才 千葉県船橋市から移住 現在室生下田口に在住
- 息子二人 長男 フォトグラファー（東京） 次男 地域おこし協力隊（長野）
- ねこちゃん 2人



たね 10才



ゆめ 6才



- 趣味／得意技

- 子供を喜ばせる超能力☺（一般的には、手品とも呼んでいます）
- 草刈り（奈良に来て、初めて草刈り機使いましたが、3級位の腕前になりました）
- 知らないところに行く（原付バイク／車）
- お酒🍷（世の中にある全てのアルコールが体内を駆け巡ります☺）
- 瞑想と唱題業（千葉にいる時は、弘法寺、池上本門寺で修行？をしました）
- 献血🩸（『血』が必要な人に、『血』が直接届きますように）

## これまでの仕事

勤務先	主な職務内容
システム開発会社 (5年)	システムエンジニアとして鉄道会社／新聞社のシステム開発
外資系コンピューターメーカー (30年)	<ul style="list-style-type: none"><li>・日本初の共同コンビニATMの立ち上げ</li><li>・システムアウトソーシング品質管理マネージャー</li><li>・日本科学技術連盟 ソフトウェア品質保証部長の会会員</li><li>・ISO/IEC20000内部監査員</li><li>・自動車メーカー等のプロジェクト統括責任者（さらなる成長に向けた提案活動含む）</li></ul>
奈良県の運送会社 (3年)	全社のIT再構築（IT基盤作りから各種分析・改善） ※地元企業がもっと元気になれるヒントを発見させていただきました

個人事業主としてNPO活動（ITよろず相談含む）を始めさせていただきます

## 宇陀市への移住・定住をお考えのみなさまへ

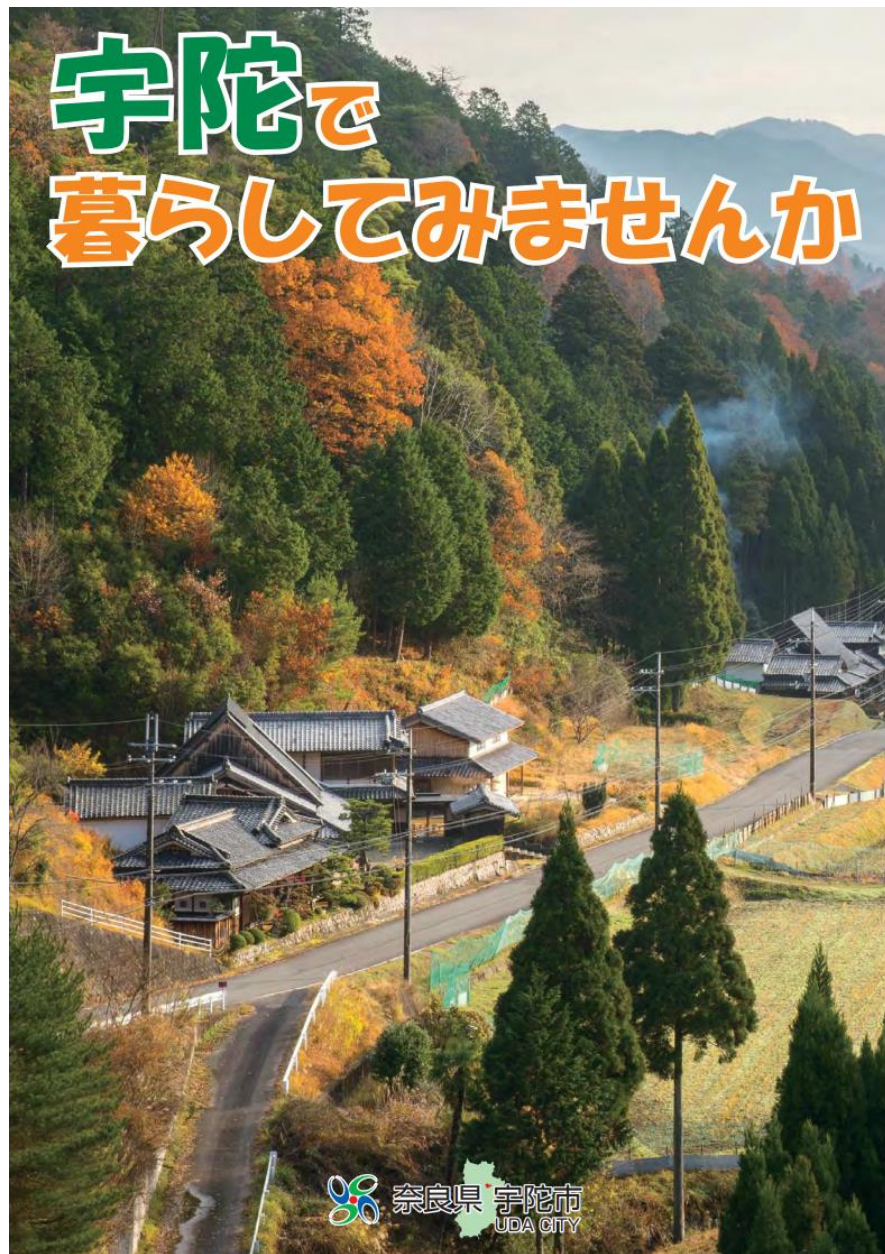
宇陀市では、都市近郊性や良好な環境を活かし、人口の増加と定住化および地域活性化による活力あるまちづくりを推進するため、様々な定住促進施策を実施しています。宇陀市での暮らしに興味のある方、都市近郊でありながら自然や歴史風土に恵まれた地域への転入をお考えの方は、ぜひ宇陀市にお越しください。



関係人口作りの  
プロセスが飛ば  
されている

参照) 宇陀市ホームページ

<https://www.city.uda.nara.jp/c-shinkou/kurashi/sumai/move-in.html>



参照) 宇陀市パンフレットPDF

<https://www.city.uda.nara.jp/c-shinkou/kurashi/sumai/documents/udashi.pdf>

子育てしやすい環境が充実しています。  
 「子どもたちの笑顔あふれる子育てしやすいまち」宇陀市で子育てしてみませんか？

# 子育て支援の箱もの

子育て支援の箱もの 様々な子育て支援のサービスをご紹介します。

**産前産後医療費の助成**  
 妊婦健康診査費用、分娩費用、産後医療費の一部が助成されます。

**一般不妊治療の助成**  
 不妊治療を受けている夫婦が、不妊治療の費用の一部が助成されます。

**子ども医療費の助成**  
 0歳から15歳（中学3年生）までの子どもが、通院又は入院により医療を受けたときは、支払った医療費から一部負担金を差し引いた医療費を助成します。

一部負担金  
 ・子ども医療費受給資格証提示の場合  
 ・通院の場合：医療機関ごとに月額500円（小中学生は月額1,000円）  
 ・入院の場合：一部負担金なし

**出産・多子世帯・1年生祝い金支給**  
 宇陀市では、子育てを応援するため、ウッピー商品券（市内で利用できる商品券）を支給します。

○出産祝い・・・ウッピー商品券 1万円  
 ○トリプルチルドレン応援給付金（生まれた児童お一人につき）  
 3人目・・・ウッピー商品券 5万円  
 4人目以降・・・ウッピー商品券 10万円  
 ○ピカピカ1年生応援給付金  
 小学校1年生又は中学校1年生の児童がいる家庭・・・ウッピー商品券 1万円

**子育て相談**  
**子育て支援センター**  
 家庭で保育する乳幼児や家族を対象に、子育て情報の提供や育児不安等についての相談指導支援を行います。

- ・すこやかルーム：子育て中の家族が自由に遊んだり、情報交換をしたりできます。
- ・すくすく教室：年齢に応じた親子遊びや子育ての情報提供を行い、親子で交流できます。
- ・パパと遊ぼう：休日に支援センターを開放し、自由に遊んだり、情報交換をしたりできます。

**こあら教室（療育教室）**  
 未就学児のこはらの発達を、臨床心理士や作業療法士の指導を受けながら、遊びを通して支えます。

**ひよこクラス**  
 出産されたママ同士の交流を図りながら、育児や発達、離乳食等について学びます。

**一時保育、預かり保育実施園**

一時保育 こども園（2園）、保育所（3園）  
 8時30分～16時30分

預かり保育 幼稚園（3園）、こども園（2園）  
 降園時間～16時00分

**病後児保育室「りすくみ」**  
 お子さんが病気やケガの回復期で、集団保育及び家庭における保育が困難な児童に対し、一時的な保育を行います。

**ファミリー・サポート・センター**  
 育児のお手伝いをしてほしい人と、育児のお手伝いをしてほしい方の会員組織による、地域の中の相互援助活動をしています。

他にも様々な子育てへの取り組みをしています。

ホームページをご覧ください。

宇陀市子育て情報 すくすく

**医療** 宇陀市立病院  
 小児科・発達相談外来・内科・整形外科など16の診療科がある地域唯一の総合病院。平成25年に建替えを完了し、最新の設備で治療を受けていただけます。

他にも宇陀市には、20の診療科があります。

**教育・保育施設** 各学年に合わせて地域の方々と一緒に楽しく学んでいます。季節に合った行事も行っています。

小学校・・・6校  
 中学校・・・4校  
 高等学校・・・2校（県立）  
 学童保育室・・・5か所

保育所・・・3園  
 こども園・・・2園  
 幼稚園・・・3園  
 子育て支援センター・・・1か所

**移住・定住サポート** 魅力あるまちづくりを目指して様々な制度を実施しています。自然豊かな宇陀市で素敵な暮らしを始めませんか？

**定住促進奨励金**

転入者・・・10万円  
 宇陀市民・・・5万円

**子育て支援加算**

18歳以下のお子さまが

1人いる世帯・・・5万円加算  
 2人いる世帯・・・10万円加算  
 3人以上いる世帯・・・20万円加算

**定住促進奨励金とは？**  
 宇陀市に定住を目的として住宅取得された方に、市内でお買い物ができる「宇陀市ウッピー商品券」を交付します。（※転入日から1年以内に住宅を取得して申請してください。）

**宇陀市に住みたいとお考えの方へ** 住宅や土地の情報を紹介する「宇陀市空き家情報バンク」制度があります。売買または賃貸の物件情報をホームページで公開しています。

**空き家情報バンク**

参照) 宇陀市パンフレットPDF  
<https://www.city.uda.nara.jp/c-shinkou/kurashi/sumai/documents/udashi.pdf>

## ご挨拶

---

新型コロナの影響もあり、昨今「田園回帰」という言葉を良く目にするようになりました。事実、私自身もコロナ発生の少し前に、奈良県宇陀市へ移住してきました。そこで気づいたこと。

それは 『つながり』

**移住という目に見える「形」以外に、実は目に見えない『つながり』こそが、最も大切だということです。**

人と人のつながり、人と地域のつながり、人と企業のごつながり、田舎と都会のごつながり、家族やいろいろな世代のごつながり・・・

『つながり』を『幸せのバトン』として、つなげていきます！

代表 佐野健士

## 幸せのバトン

「幸せ（しあわせ）」と「辛さ（つらさ）」は、意味的には真逆ですよ。しかし漢字としては「一」がてっぺんに乗っているか、いないかの違いだけです（笑）。

そう思うと、幸と不幸は、本当は表裏一体、而二不二（ににふに）の関係にあるのかもしれませんが。完全な不幸も無い。そして完全な幸せも無い。でも、幸せを多く感じている人と、あまり感じていない人がいるのも、事実です。

その違いは何か？ それは 『つながり』

『つながり』を通じて、自分の周りにある幸せに”気づく”きっかけ作りをお手伝いします。

手伝ってもらって少し幸せになったら、今度は誰かが幸せになるように、自分が少し手伝ってあげましょう。

- ・人が仲間としてつながればハッピー
- ・お年寄りから子どもまで、世代がつながればハッピー
- ・都会に住む人、田舎に住む人がつながればハッピー
- ・地域と元気な企業がつながればハッピー
- ・昔の文化、現在の文化がつながり、それが未来につながればハッピー

**幸せをつなげられたらハッピー！**



||| 主な活動内容

地域のネット  
ワーク作り

体験型情報  
発信

地元企業の  
元気化  
ITよろず相談

## 地域のネットワーク作り

奈良県宇陀市内には、小さいですが、個性豊かなお店や企業がたくさんあります。

1人ひとり、1つひとつだけで頑張るのではなく、その人、そのお店・企業がつながることによって、「地域の顔」として、より大きなパワーを生んでいきます。

1つ1つの点を、“線”そして“面”とつなげることにより、One teamとして地域の魅力を発信できるようにしていきます！



## 地域のネットワーク作り

### ① 室生の森広場

室生下田口の森の中に、子どもが遊べる広場を、近隣の仲間と作成中で～す！ まだまだ遊具は少ないですが、森の新鮮な空気を感じて、家族揃って楽しんでください！



### ② 見晴らし工房

山間の見晴らしの良い高地で、DIYや農業体験ができます！ DIYに興味があって実際にはじめてみると『うまく行かない・・・、もっと上手に作りたい・・・』  
そんな方の為に、DIYアドバイザーが基本からしっかりとご指導いたします♪  
また、憧れの薪ストーブ体験など、田舎ならではの各種体験も行うことができます！



### ⑤ イトグチヤ（古民家宿）

これは、新しい旅のカタチ。チェックインからチェックアウトまでの間、あなたは物語の主人公になって、心地よさについて考えます。  
奈良の山奥。築百年を超える古民家に用意された「手仕事」「料理」「対話」といった物語の中から、あなただけの組み合わせを選んでください。



### ④ エコ・フクロウさんの館

倒木や流木などに、目をつけるだけで、エコ・フクロウさんが、唯一無二の魅力的な人形に変身するんです！  
その「幸福のシンボル」たちは、20年前からこの館に棲みつき、現在1,000羽を越えています。



### ⑥ 衣曼荼羅 ゆらき

美しい暮らし・・・  
ゆらきには透明な山の空気や湧き水、緑に包まれた豊かな自然、300年を経た古民家など日本の知恵が生きている暮らしがあり、  
ゆっくりと流れる時間は、地球や私たちにとって本当に必要なものを教えてくれています。



### ⑦ おのたかふみ・ちえ

室生の自由過ぎる田舎暮らし夫婦です！  
10年かけて自宅をセルフビルドしたり、電気工事士としての仕事をしています（たかふみ）。  
NPO「うた夢創の里」事務局で働いています（ちえ）。  
便利屋的なことをして、これからも地域に少しでも貢献していきたいと思っています。  
サポートすることがあったら、遠慮なく声をかけてください！



### ③ メリメロ (Mélimélo)

お山の中のガレット屋。  
フランス人店主が、フランス・ブルターニュの郷土料理ガレットを、本場の味と素材にこだわり一枚一枚お焼きしています。  
クレープや石窯パンもありますので、気楽にお立ち寄りください！



## II 体験型情報発信

「関係人口」という言葉をご存じでしょうか？

「関係人口」とは、移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々を指す言葉です。

地方圏は、人口減少・高齢化により、地域づくりの担い手不足という課題に直面しています。

そこで、この「関係人口」と呼ばれる地域外の方々と、地元地域がお互いにつながり、地域活性化につながっていきたいと思っています。

「関係人口」を増やすために、以下のような『体験型情報発信』を実施して参ります。

- ▶ 地域との関わりを作るためのイベントや、交流プログラムなどの情報発信 <関係作り>
- ▶ 地域と継続的につながっていたいと思う、いわゆる”地域ファンクラブ”への情報発信 <継続的応援>

当NPOでは、地域との関係作り、地域への継続的応援とい観点から、この地域の「本当の姿」を発信していきます。

しかも、皆さんが単に受け身で情報を得るのではなく、自ら参加・体験して、「真の情報」を得られるようにしていきます。

## 体験型情報発信

### ① 「田舎」体験ツアー

#### 基本的内容 《無料》

- 薪割り、杉の皮むき、焚火、焼き芋作り [室生の森広場]
- ブランコ遊び、子どもバスケット、ゆっくりハンモック [室生の森広場]
- 昼食は焚火で料理

#### オプション 《実費》

- お山の中のガレット屋「メリメロ」で昼食
- 「見晴らし工房」で、工房／農業体験



### ② 地域ネットワーク巡り 《無料》

#### 基本的内容

- 宇陀市内の地域ネットワーク（お店／工房／お宅）を実際に見て・感じてもらいます
- 宇陀市に移住して来た人を中心に、この地域の良いところ、悪いところを本音ベースで意見交換します

#### オプション

- 宇陀市「空き家バンク」物件の見学（事前予約要）



### ③ 「田舎の風景」の動画／ライブ発信 《無料》

奈良県室生周辺の「田舎の風景」を基本隔週でYouTube動画で配信します。

また、田舎の情景そのものを数十分ライブ配信します（YouTube LIVE）。配信日時は、当ホームページの「お知らせ」で事前にお知らせいたします。

田舎を感じて、ぜひリフレッシュください！



### ④ リモートなんでも相談 《無料》

- どうも田舎の実際の生活がイメージできない
- 宇陀市は高原都市と聞くけど寒くない？
- 子どもがいるけど、本当に大丈夫？

いろいろな不安や質問に可能な範囲でご回答、相談に乗ります（メールもしくはZoom）！

事前にお問い合わせフォームからご連絡ください

- 相談内容
- 興味のある地域名



## 参考) 関係人口を増やすための取り組み

### あすかオーナー制度とは

明日香村は、数多くの歴史的遺産がちりばめられており、周囲の自然環境と一体となった歴史的景観は、「日本人の心のふるさと」として親しまれています。この景観は、史跡や寺社があることはもちろんですが、そこに住む人々の農業の営みが重要なポイントを占めています。生きている「農」がなければ成り立たないデリケートな空間なのです。

しかしながら明日香村の農業も、近年の社会、経済情勢の変化の波に飲み込まれ、担い手の高齢化や減少が進行して荒廃農地が目立ってきています。明日香村の景観を守るためには、あらゆる角度から「農」を見つめ直し、農家や住民だけに「農」の維持を任せるのではなく、国をあげてその負担を分かち合う力が必要となっています。

このような背景から、明日香村は自らの生きる道として「農」を通じた都市との共生を提案し、負担と喜びを共に分かち合える「あすかオーナー」を募集しているのです。

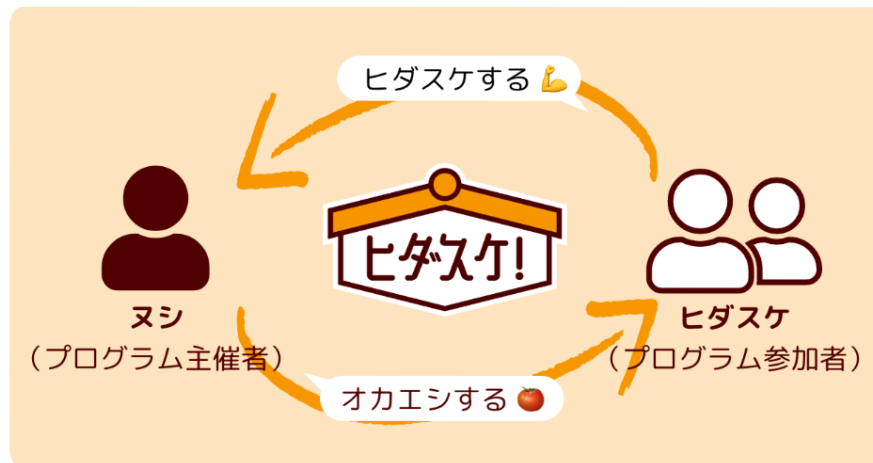
### オーナー制度の一年の流れ



参照) 一般財団法人明日香村地域振興公社 (あすか夢耕社)  
<https://www.asukadeasobo.jp/experience/owner/>

## 参考) 関係人口を増やすための取り組み

### ヒダスケ!とは?



飛騨市の人がちょっとやってみたいことや困りごとの種、アイデアが集まり誰でも参加できる、飛騨市と関わるためのプログラムです。

いま飛騨市は、色々な“お助け”を求めています。おいしいお米のおいしさを世界に発信したい、歴史ある博物館の魅力を掘り起こしたい、古民家のおもしろい使い方を生み出したい……。それは、私たちにとっては“お助け”かもしれない。でも、あなたにとってはそれは“ワクワク”かもしれません。

ヒダスケ!は、飛騨市の“お助け”と“ワクワク”のポジティブな出会いをつくるサービスです。

The screenshot shows the Hidasuke! app interface. At the top, it says "さるぼぼコイン" (Saraboboin). Below that, it displays a balance of "残高 2,000,000" (Balance 2,000,000) and "円ポイント 1,000" (1,000 Yen Points). There are buttons for "チャージ" (Charge), "送る" (Send), "受け取る" (Receive), and "その他" (Others). Below the balance, there are sections for "使い方" (Usage) and "おトク情報" (Benefit Information). On the right side of the image, there is a green banner with the text "飛騨地域限定の電子地域通貨。" (Limited to the Hida region, digital regional currency). Below this, it says "さるぼぼコインは、岐阜県高山市・飛騨市・白川村で使える電子通貨アプリ。加盟店で支払いに使ったり、ユーザー間での送金も。" (Saraboboin is a digital currency app that can be used in Gifu Prefecture Takahashi City, Hida City, and Shirakawa Village. It can be used for payments at participating stores or for transfers between users). At the bottom of the banner, there are buttons for "App Store からダウンロード" (Download from App Store) and "Google Play で手に入れよう" (Get it on Google Play).

参照) 飛騨市の関係案内所  
<https://hidasuke.com/about/>

参考) 関係人口を増やすための取り組み



参照) 飛騨市の関係案内所  
<https://youtu.be/qZYXmWA7qGU>

## II 地元企業の元気化（ITよろず相談）

地元企業がIT化で元気を出すことにより、その地域が活性化し、そこに住む人が幸せを感じてほしいと願っています。

- 企業や個人事業主の信頼の第一歩であるホームページがまだない、もしくは古いまま更新がされていない。
- ITのことなど何も分からず、相談する相手がいない
- ITに大きなコストはかけられない

そのようなITに関わる基本的なことから、経営につながるIT分析まで、何でもご支援いたします。

### IT化：まずは基盤作りから

- ホームページ作成（レンタルサーバーの契約／独自ドメイン取得／QRコード取得／会社ロゴの作成）
- 会社のメール環境作成（Webメール/Outlook/署名/割り振り）
- Web会議（テレビ会議）環境&研修
- ネット求人広告（まずは無料で可能な範囲で）
- 自社での名刺作成（写真／QRコード入り）
- SNSの連携と有効活用

### IT化：さらなる成長へ

- イノベーションに向けた基幹業務システムのご提案／構築
- クラウド化への全面移行（柔軟性向上／運用コストの低減）
- ITIL®（ITサービスマネジメントのベストプラクティス）の観点からの社内監査の実施
- 会社の根底にある組織風土の分析と改善提案



## Ⅲ 運営方法

①「地域のネットワーク作りと体験型情報発信」活動へのご参加は、基本的に料金をいたしません。しかし「幸せのボタン」をつなぐという主旨をご理解いただき、「次のあなた」のために、可能な範囲で寄付をお願いいたします。

②「地元企業の元気化（ITよろず相談）」の売り上げの5%は、①の地域活動の原資に、さらに5%は、奈良県宇陀市の「子ども食堂」へ寄付させていただきます。







ありがとうございました

&

今後ともよろしくお願ひします